

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2 от 01.09.2025 г

Утверждено приказом  
МОУ Пижемская СОШ  
Приказ № 245 от 01.09.2025 г

Расписание уроков  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Пижемская средняя школа»  
на 2025 -2026 учебного года

## НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

### Расписание уроков 1 класс

1 четверть (1,3 неделя)

День недели	№ урока	Время	Название урока
Понедельник	1	08.15 -08.50	Разговоры о важном (Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)
	2	09.10 -09.45	Литературное чтение
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык
	4	11.10 -11.45	Физическая культура
Вторник	1	08.15 -08.55	Литературное чтение
	2	09.10 -09.45	Математика
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык
Среда	1	08.15 -08.55	Физическая культура
	2	09.10 -09.45	Математика
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Музыка +ИЗО
Четверг	1	08.15 -08.55	Литературное чтение
	2	09.10 -09.45	Математика
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык
Пятница	1	08.15 -08.55	Литературное чтение
	2	09.10 -09.45	Русский язык
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Окружающий мир

**Расписание уроков 1 класс**

**1 четверть (2,4 неделя)**

День недели	№ урока	Время	Название урока
Понедельник	1	08.15 -08.50	Разговоры о важном (Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)
	2	09.10 -09.45	Литературное чтение
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Математика
	4	11.10 -11.45	Физическая культура
Вторник	1	08.15 -08.55	Литературное чтение
	2	09.10 -09.45	Русский язык
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	ИЗО + музыка
Среда	1	08.15 -08.55	Физическая культура
	2	09.10 -09.45	Математика
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык
Четверг	1	08.15 -08.55	Литературное чтение
	2	09.10 -09.45	Математика
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык
	4	11.10 -11.45	
Пятница	1	08.15 -08.55	Окружающий мир
	2	09.10 -09.45	Русский язык
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Труд (технология)
	4	11.10 -11.45	

**Расписание уроков 1 класс**

**2 четверть**

День недели	№ урока	Время	Название урока
Понедельник	1	08.15 -08.50	Разговоры о важном (Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)
	2	09.10 -09.45	Литературное чтение 5 б
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Математика 8 б
	4	11.10 -11.45	Физическая культура 1 б
	5	12.05 -12.40	Русский язык 7 б
		Итого	21 балл
Вторник	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.10 -09.45	Математика 8 б
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык 7 б
	4	11.10 -11.45	ИЗО 3 б
		Итого	23 баллов
Среда	1	08.15 -08.55	Физическая культура 1 б
	2	09.10 -09.45	Математика 8 б
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Окружающий мир 6 б
	4	11.10 -11.45	Русский язык 7 б
	5	12.05 -12.40	Музыка 3 б
		Итого	25 баллов
Четверг	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.10 -09.45	Математика 8 б
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Русский язык 7 б
	4	11.10 -11.45	Физическая культура 1 б
		Итого	
Пятница	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.10 -09.45	Русский язык 7 б
		09.45 -10.25	Динамическая пауза
	3	10.25 -11.00	Окружающий мир 6 б
	4	11.10 -11.45	Технология 2 б
		Итого	20 баллов

**Расписание уроков 1 класс**

**3,4 четверть**

День недели	№ урока	Время	Название урока
Понедельник	1	08.15 -08.55	Разговоры о важном (Информационно – просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)
	2	09.15 -09.55	Литературное чтение 5 б
		09.55 -10.45	Динамическая пауза
	3	10.45 -11.25	Математика 8 б
	4	11.35 -12.15	Физическая культура 1 б
	5	12.35 -13.15	Русский язык 7 б
		Итого	21 балл
Вторник	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Математика 8 б
		09.55 -10.45	Динамическая пауза
	3	10.45 -11.25	Русский язык 7 б
	4	11.35 -12.15	ИЗО 3 б
		Итого	23 баллов
Среда	1	08.15 -08.55	Физическая культура 1 б
	2	09.15 -09.55	Математика 8 б
		09.55 -10.45	Динамическая пауза
	3	10.45 -11.25	Окружающий мир 6 б
	4	11.35 -12.15	Русский язык 7 б
	5	12.35 -13.15	Музыка 3 б
		Итого	25 баллов
Четверг	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Математика 8 б
		09.55 -10.45	Динамическая пауза
	3	10.45 -11.25	Русский язык 7 б
	4	11.35 -12.15	Физическая культура 1 б
		Итого	
Пятница	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Русский язык 7 б
		09.55 -10.45	Динамическая пауза
	3	10.45 -11.25	Окружающий мир 6 б
	4	11.35 -12.15	Технология 2 б
		Итого	20 баллов

День недели	№ урока	Время	2 класс	3 класс	4 а класс	4 б класс
Понедельник	1	08.15 -08.55	Разговоры о важном (Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)			
	2	09.15 -09.55	Литературное чтение 5 б	Литературное чтение 5 б	Иностранный язык 7 б	Литературное чтение 5 б
	3	10.25 -10.55	Окружающий мир 6 б	Математика 8 б	Литературное чтение 5 б	Иностранный язык 7 б
	4	11.15 -11.55	Русский язык 7 б	Русский язык 7 б	Русский язык 7 б	Русский язык 7 б
	5	12.15 -12.55	ИЗО 3 б	Физическая культура 1 б	ИЗО 3 б	ИЗО 3 б
		<b>Итого</b>	<b>21 балл</b>	<b>21 балл</b>	<b>22 балла</b>	<b>22 балла</b>
Вторник	1	08.15 -08.55	Физическая культура 1 б	Окружающий мир 6 б	Литературное чтение 5 б	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Математика 8 б	Математика 8 б	Математика 8 б	Математика 8 б
	3	10.25 -10.55	Иностранный язык 7 б	Русский язык 7 б	Русский язык 7 б	Русский язык 7 б
	4	11.15 -11.55	Русский язык 7 б	Литературное чтение 5 б	Окружающий мир 6 б	Окружающий мир 6 б
	5	12.15 -12.55	Музыка 3 б	Физическая культура 1 б	Труд(технология) 2 б	Труд(технология) 2 б
		<b>Итого</b>	<b>26 баллов</b>	<b>27 баллов</b>	<b>28 баллов</b>	<b>28 баллов</b>
Среда	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б	Русский язык 7 б	Литературное чтение 5 б	Иностранный язык 7 б
	2	09.15 -09.55	Иностранный язык 7 б	Математика 8 б	Физическая культура 1 б	Математика 8 б
	3	10.25 -10.55	Математика 8 б	Иностранный язык 7 б	Русский язык 7 б	Физическая культура 1 б
	4	11.15 -11.55	Русский язык 7 б	Труд(технология) 2 б	Математика 8 б	Русский язык 7 б
	5	12.15 -12.55			ОРКЭС 6 б	ОРКЭС 6 б
		<b>Итого</b>	<b>27 баллов</b>	<b>24 балла</b>	<b>26 баллов</b>	<b>29 баллов</b>
Четверг	1	08.15 -08.55	Физическая культура 1 б	Окружающий мир 6 б	Литературное чтение 5 б	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Окружающий мир 6 б	Русский язык 7 б	Математика 8 б	Русский язык 7 б
	3	10.25 -10.55	Математика 8 б	Математика 8 б	Физическая культура 1 б	Математика 8 б
	4	11.15 -11.55	Русский язык 7 б	Литературное чтение 5 б	Русский язык 7 б	Окружающий мир 6 б
	5	12.15 -12.55	Литературное чтение 5 б	ИЗО 3 б	Окружающий мир 6 б	
		<b>Итого</b>	<b>28 баллов</b>	<b>29 баллов</b>	<b>27 баллов</b>	<b>28 баллов</b>
Пятница	1	08.15 -08.55	Литературное чтение 5 б	Литературное чтение 5 б	Иностранный язык 7 б	Литературное чтение 5 б
	2	09.15 -09.55	Математика 8 б	Русский язык 7 б	Математика 8 б	Математика 8 б
	3	10.25 -10.55	Русский язык 7 б	Иностранный язык 7 б	Русский язык 7 б	Физическая культура 1 б
	4	11.15 -11.55	Труд(технология) 2 б	Музыка 3 б	Музыка 3 б	Русский язык 7 б
	5	12.15 -12.55				Музыка 3 б
		<b>Итого</b>	<b>23 балла</b>	<b>22 балла</b>	<b>25 баллов</b>	<b>24 балла</b>

## ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

День недели	№ урока	Время	5	6 а	6 б
Понедельник	1	08.15 -08.55	Разговоры о важном (Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)		
	2	09.15 -09.55	Труд (технология) 4	История 8	Литература 6
	3	10.25 -10.55	Труд (технология) 4	Русский язык 12	Русский язык 12
	4	11.15 -11.55	Русский язык 8	Музыка 1	Иностранный язык 11
	5	12.15 -12.55	История 5	Математика 13	Математика 13
	6	13.15 -13.55	Математика 10	Литература 6	
	7	14.05 -14.45			
	<b>Итого</b>		<b>31 балл</b>	<b>40 баллов</b>	<b>42 балла</b>
Вторник	1	08.15 -08.55	Русский язык 8	География 7	Иностранный язык 11
	2	09.15 -09.55	География 7	Иностранный язык 11	Русский язык 12
	3	10.25 -10.55	Литература 4	Русский язык 12	Русский язык 12
	4	11.15 -11.55	ИЗО 3	Русский язык 12	Биология 8
	5	12.15 -12.55	Математика 10	Математика 13	Математика 13
	6	13.15 -13.55	Физическая культура 3	Биология 8	История 8
	<b>Итого</b>		<b>35 баллов</b>	<b>63 балла</b>	<b>64 балла</b>
Среда	1	08.15 -08.55	История 5	Труд (технология) 3б	Иностранный язык 11 б
	2	09.15 -09.55	Математика 10	Труд (технология) 3б	География 7 б
	3	10.25 -10.55	Биология 10	Литература 6 б	Математика 13 б
	4	11.15 -11.55	Иностранный язык 9	Русский 12 б	Литература 6 б
	5	12.15 -12.55	Русский язык 8	История 8 б	Физическая культура 4 б
	6	13.15 -13.55	Физическая культура 3	Математика 13 б	Русский язык 12
	<b>Итого</b>		<b>45 баллов</b>	<b>45 баллов</b>	<b>61 балл</b>
Четверг	1	08.15 -08.55	Литература 4	История 8	Музыка 1 б
	2	09.15 -09.55	Русский язык 8	Русский язык 12	Математика 13
	3	10.25 -10.55	Математика 10	Иностранный язык 11	Русский язык 12
	4	11.15 -11.55	Иностранный язык 9	Математика 13	История 8
	5	12.15 -12.55	Музыка 2	Физическая культура 4	ИЗО 3
	6	13.15 -13.55	История 5	ИЗО 1	Литература 6 б
	7	14.05 -14.45	Я, ты, он, она (профориентационное занятие)	«Россия – мои горизонты» (профориентационные занятия)	
<b>Итого</b>		<b>38 баллов</b>	<b>49 баллов</b>	<b>43 балла</b>	
Пятница	1	08.15 -08.55	Литература 4	Литература 6	Физическая культура 4
	2	09.15 -09.55	Математика 10	Русский язык 12	Русский язык 12
	3	10.25 -10.55	Русский язык 8	Математика 13	Математика 13
	4	11.15 -11.55	Иностранный язык 9	Физическая культура 4	История 8
	5	12.15 -12.55		Иностранный язык 11	Труд (технология) 3б
	6	13.15 -13.55			Труд (технология) 3б
	<b>Итого</b>		<b>33 балла</b>	<b>46 баллов</b>	<b>43 балла</b>

День недели	№ урока	Время	7	8	9
Понедельник	1	08.15 -08.55	Разговоры о важном (Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)		
	2	09.15 -09.55	Русский язык 11	Алгебра 9	Физическая культура 2
	3	10.25 -10.55	История 6	Биология 7	Алгебра 7
	4	11.15 -11.55	Алгебра 10	Русский язык 7	Русский язык 6
	5	12.15 -12.55	Информатика 4	Труд (Технология) 1	Биология 7
	6	13.15 -13.55	Иностранный язык 10	Вероятность и статистика 9	Информатика 7
	7	14.05 -14.45			Физика 13
	<b>Итого</b>		<b>41 балл</b>	<b>33 балла</b>	<b>42 балла</b>
Вторник	1	08.15 -08.55	Вероятность и статистика 10	Иностранный язык 8	Литература 7
	2	09.15 -09.55	Литература 4	Физика 9	Геометрия 8
	3	10.25 -10.55	Алгебра 10	История 8	География 5
	4	11.15 -11.55	Физика 8	Алгебра 9	История 10
	5	12.15 -12.55	История 6	География 6	Химия 12
	6	13.15 -13.55	ИЗО 1	Химия 10	Иностранный язык 9
	7	14.05 -14.45		Физическая культура 2	
	<b>Итого</b>		<b>39 баллов</b>	<b>44 балла</b>	<b>51 балл</b>
Среда	1	08.15 -08.55	География 6	Геометрия 10	Русский язык 6
	2	09.15 -09.55	Геометрия 12	Литература 4	Физическая культура 2
	3	10.25 -10.55	История 6	Иностранный язык 8	География 5
	4	11.15 -11.55	Физика 8	Обществознание 5	Иностранный язык 9
	5	12.15 -12.55	Русский язык 11	Биология 7	Алгебра 7
	6	13.15 -13.55	Биология 7	Информатика 7	Физика 13
	7	14.05 -14.45			Биология 7
	<b>Итого</b>		<b>50 баллов</b>	<b>41 балл</b>	<b>49 баллов</b>
Четверг	1	08.15 -08.55	Русский язык 11	Русский язык 7	Алгебра 7
	2	09.15 -09.55	Алгебра 10	Химия 10	Иностранный язык 9
	3	10.25 -10.55	Труд (технология) 2	История 8	Вероятность и статистика 7
	4	11.15 -11.55	Труд (технология) 2	Иностранный язык 8	Химия 12
	5	12.15 -12.55	География 6	Алгебра 9	История 10
	6	13.15 -13.55	Иностранный язык 10	География 6	Русский 6
	7	14.05 -14.45	Физическая культура 2	Музыка 1	Литература 7
	«Россия – мои горизонты» (профориентационные занятия)				
Пятница	<b>Итого</b>		<b>43 балла</b>	<b>49 баллов</b>	<b>58 баллов</b>
	1	08.15 -08.55	Русский язык 11	ОБЗР 3	Геометрия 8
	2	09.15 -09.55	Иностранный язык 10	Геометрия 10	Труд(технология) 4
	3	10.25 -10.55	Музыка 1	Русский язык 7	История 10
	4	11.15 -11.55	Геометрия 12	Литература 4	Обществознание 5
	5	12.15 -12.55	Физическая культура 2	Физика 9	Литература 7
	6	13.15 -13.55	Литература 4	Физическая культура 2	Физика 13
	7	14.05 -14.45			ОБЗР 3
<b>Итого</b>		<b>40 баллов</b>	<b>37 баллов</b>	<b>50 баллов</b>	

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

День недели	№ урока	Время	10	11
Понедельник	1	08.15 -08.55	Разговоры о важном (Информационно –просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности)	
	2	09.15 -09.55	Иностранный язык 8	Алгебра 10
	3	10.25 -10.55	Алгебра 10	Иностранный язык 8
	4	11.15 -11.55	Физика 12	Обществознание 5
	5	12.15 -12.55	Литература 8	Геометрия 11
	6	13.15 -13.55	Индивидуальный проект	Литература 8
	7	14.05 -14.45		Физическая культура 1
	<b>Итого</b>		<b>38 баллов</b>	<b>43 балла</b>
Вторник	1	08.15 -08.55	История 5	Алгебра 10
	2	09.15 -09.55	Обществознание 5	Химия 11
	3	10.25 -10.55	Геометрия 11	Биология 7
	4	11.15 -11.55	География 3	Физическая культура 1
	5	12.15 -12.55	Биология 7	Литература 8
	6	13.15 -13.55	Русский язык 9	География 3
	7	14.05 -14.45	Литература 8	История 5
	<b>Итого</b>		<b>48 баллов</b>	<b>45 баллов</b>
Среда	1	08.15 -08.55	Алгебра 10	Иностранный язык 8
	2	09.15 -09.55	Обществознание 5	Литература 8
	3	10.25 -10.55	Русский язык 9	Геометрия 11
	4	11.15 -11.55	Физическая культура 1	ОБЗР 2
	5	12.15 -12.55	Иностранный язык 8	Физика 12
	6	13.15 -13.55	ОБЗР 2	Русский язык 9
	7	14.05 -14.45	Литература 8	Информатика 6
	<b>Итого</b>		<b>43 балла</b>	<b>56 баллов</b>
Четверг	1	08.15 -08.55	Иностранный язык 8	Алгебра 10
	2	09.15 -09.55	Обществознание 5	Геометрия 11
	3	10.25 -10.55	Химия 11	Русский язык 9
	4	11.15 -11.55	Вероятность и статистика 10	Литература 8
	5	12.15 -12.55	Литература 8	Физика 12
	6	13.15 -13.55	Геометрия 11	Иностранный язык 8
	7	14.05 -14.45	«Россия – мои горизонты» (профориентационные занятия)	
	<b>Итого</b>		<b>53 балла</b>	<b>58 баллов</b>
Пятница	1	08.15 -08.55	История 5	Вероятность и статистика 10
	2	09.15 -09.55	Физическая культура 1	История 5
	3	10.25 -10.55	Физика 12	Литература 8
	4	11.15 -11.55	Литература 8	Алгебра 10
	5	12.15 -12.55	Информатика 6	Обществознание 5
	6	13.15 -13.55	Обществознание 5	
	7	14.05 -14.45		
	<b>Итого</b>		<b>37 баллов</b>	<b>38 баллов</b>

**Расписание учебных курсов из части, формируемой участниками образовательных отношений, занятий внеурочной деятельности**

Класс	Название курса	День недели	Время проведения
2 класс	Финансовая грамотность	Среда	12.35 -13.15
3 класс	Финансовая грамотность	Пятница	12.35 -13.15
5 класс	Секреты грамотной речи	Пятница	12.35 -13.15
7 класс	Секреты грамотной речи	Понедельник	14.35 – 15.15
8 класс	Секреты грамотной речи	Понедельник	14.35 – 15.15
9 класс	Секреты грамотной речи	2 полугодие/четверг	15.25 -16.05
10 класс	Секреты грамотной речи	Понедельник	13.35 -14.15
11 класс	Секреты грамотной речи	Пятница	13.35 -14.15
10 класс	Информационные технологии	Среда	1,3 неделю 14.35 – 15.15
11 класс	Информационные технологии	Среда	2,4 неделю 14.35 – 15.15
10 класс	Химические явления	Вторник	1,3 неделю 14.35 – 15.15
11 класс	Химические явления	Вторник	2,4 неделю 14.35 – 15.15
10 класс	Избранные вопросы биологии	Среда	1,3 неделю 14.35 – 15.15
11 класс	Избранные вопросы биологии	Среда	2,4 неделю 14.35 – 15.15
10 класс	Физика вокруг нас	Пятница	1,3 неделю 14.35 – 15.15
11 класс	Физика вокруг нас	Пятница	2,4 неделю 14.35 – 15.15
9 класс	Семьеведение	Пятница	15.25 -16.05
10 класс	Семьеведение	Пятница	14.35 – 15.15
8 класс	Семьеведение	Среда	14.35 – 15.15
11 класс	Семьеведение	Вторник	15.25 -16.05

**Пояснительная записка**

В школе обучается 230 человек ( из них – 1 человек на индивидуальном обучении на дому). Всего 13 классов. 1 – 11 класс обучаются по пятидневной учебной неделе. Занятия проводятся в первую смену с 8.15. Продолжительность урока 40 минут. Обучение в 1 – м классе осуществляется с соблюдение следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5 – дневной учебной неделе;
- Используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – 4 -5 уроков по уроку в день по 35 минут каждый; январь – май по 4 – 5 уроков по 40 минут каждый);
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза 40 мин;
- Обучение проводится без бального оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- Организуются дополнительные каникулы в середине 3 четверти.

Перед началом уроков в понедельник проводится внеурочное занятие «Разговоры о важном», занимая временные рамки первого урока, затем проводятся уроки согласно расписанию.

В четверг после уроков 6 -11 классах проводится профориентационное занятие «Россия – мои горизонты», в 5 классе «Я, ты, он, она». В 8 -11 классах в рамках внеурочной деятельности введен курс «Семьеведение».